



わんやファミリー教室

☆お産と呼吸法 ☆産後の生活と家族のサポート
☆育児の練習(おむつ交換、抱っこ)

日時 9/4(土)、9/11(土)、9/18(土)、9/25(土) 14:00~15:30

対象者 当院でお産予定の35週以降のご夫婦
(ご主人は県内在住の方のみ参加可能)
※妊婦様お一人での参加も可能です
※お子様連れのご参加はご遠慮ください



持ち物 母子手帳、テキストブック ※マスク着用でのご参加をお願い致します

予約制 受付にてご予約をお願いいたします。
お電話でもご予約可能です。

※入館時、問診がありますので、開始10分前にお越しください
※病棟や分娩室の見学はありません

参加者の感想

赤ちゃん人形を使って抱っこ等の練習ができて、育児の大変さが分かった。積極的に育児参加したい。



呼吸法やお産の流れが分かって、安心した。