

# わんやファミリー教室

日時 12/4 (土)、12/11 (土)、12/18 (土)  
14:00~16:00 (途中、休憩時間あり)

※入館時、問診がありますので、  
開始10分前にお越しく下さい  
※病棟や分娩室の見学はありません  
※教室終了後、個別での質問可能です

対象者 当院でお産予定の35週以降のご夫婦  
(県外の方もご参加可能です。)  
※妊婦様一人での参加も可能です  
※お子様連れのご参加はご遠慮ください

持ち物 母子手帳、テキストブック  
※マスク着用でのご参加をお願い致します

予約制 受付にてご予約をお願いいたします。  
お電話でもご予約可能です。

☆お産と呼吸法

☆産後の生活と  
家族のサポート

☆人形を使って  
抱っこなど練習してみよう

