



バースプラン



診察券番号 777777

お名前 大崎 照美

第 1 子

出産の準備はできていますか?

いいえ→32ページへ

分娩の経過について知っていますか?

いいえ→30ページへ

生まれてきてくれた赤ちゃんにどのような言葉をかけてあげたいか?考えてみましょう♡

やっと会えたね♡

これからよろしくね♡(ママより)

生まれてきてくれてありがとう!

(パパより)

入院のタイミングを理解していますか?

いいえ→34ページへ

破水したときの対応について知っていますか?

いいえ→34ページへ

より良い出産のために、ご主人・ご家族にどのようなことを望みますか?

(例:一緒にいてほしい。等)

・お部屋では電話で励ましてほしい。

・産後に育児や家事を

一緒にやってほしい。

産後の支援者はいますか?

①いる→どなたですか?(夫と実母)

いない

赤ちゃんの栄養については、どのように考えていますか?

○で選んで下さい。

① 母乳だけで育てたい

② 母乳はあげたいけど、不足なときはミルクを足したい

③ ミルクだけあげたい

お産や入院について、何か心配なことはありますか?

(例:陣痛の痛みに耐えられるか?上の子のことが心配。等)

・お産の進み具合を知りたい。

(どのくらい開いているか?)

・胎盤見てみたい。

・呼吸法ができるか不安。

ご記入の上、妊娠10ヶ月の妊婦健診時、受付又は診療時にご提出ください

わんや[®]産婦人科