

令和5年4月1日～

経膈分娩（初産の方）の入院が5日間になります。



当院では、初産の方の育児技術の獲得と母乳育児確立をサポートすることによって、自信を持って育児をしていただくため、入院日数を5日にすることとしました。

①育児技術の獲得

みなさんは、新生児を抱っこしたことはありますか？

「抱っこ」は育児技術の基本となりますが、初めて出産した方の場合、上手にできるようになるまで時間がかかる場合があります。

「抱っこ」が上手にできないと、ママの手首や肩等が痛くなったり、赤ちゃんの首に力が入ってしまい反り返りが強くなってしまいますことがあります。

このため、入院中に育児技術を獲得できるようにする必要があります。



②母乳育児の確立

初産の方の場合、産後3～4日頃から母乳の分泌が増加してくる傾向があります。

赤ちゃんの飲み方や母乳分泌量を確認しながら、授乳方法を一緒に考えてみましょう。



③不安の軽減

産後は急激なホルモンの変化がおきます。

これによって、気持ちが落ち着かなくなることがあります。

特に、初産の方の場合はホルモンの変化に加えて、慣れない育児で不安が強くなってしまうことがあります。

入院中にできるだけ、育児の疑問を解消し、自信を持って育児をしてほしいと考えています。

入院中に不安が強くなったときは、是非スタッフに相談したり、話を聞いてもらったりしましょう。



皆さんの育児のスタートがより良いものとなるように、当院スタッフもサポートいたします。

