

# わんやファミリー教室

14:00～14:50

☆お産と呼吸法

☆産後の生活



15:00～15:40

☆育児の練習

(抱っこ、おむつ交換)



日時 8/14(土)、8/21(土)、8/28(土) 14:00～15:45

14:00～ 助産師のお話し

14:50～休憩

15:00～赤ちゃん人形を使って育児の練習 (希望者のみ参加)

対象者 当院でお産予定の35週以降のご夫婦(ご主人は県内在住の方のみ参加可能)

※妊婦様お一人での参加も可能です

※お子様連れのご参加はご遠慮ください

持ち物 母子手帳、テキストブック ※マスク着用でのご参加をお願い致します

予約制 受付にてご予約をお願いいたします。

お電話でもご予約可能です。

