

# わんや産婦人科産後ケアのご紹介

## 出産後のママサポート

ママの疲れたからだを心をゆっくり休められ、  
助産師がママに寄り添いサポートさせていただきます。

## ご利用頂けるママは

- ♡ わんや産婦人科で出産されたママと赤ちゃんが対象
- ♡ ママの体調や育児などに不安がある方

## 申込方法は

- ♡ 妊娠中のご本人によるお申込み
- ♡ 入院中のお申込み
- ♡ 退院後病棟助産師にお電話でお申込み  
(病室の状況によりご希望に添えない場合もございます。)



## 費用は

- お住まいの市町村により異なります。大崎市にお住まいの方は、
- ♡ 産後ケアデイケア（日帰り）・・・2,000円
  - ♡ 産後ケアショートステイ（宿泊型1泊2日～）・・・8,000円～
- ※7回（7日）ご利用出来ます。 ※食事・室料が含まれます。  
※市民税非課税世帯は、利用料が減免されます。

## お持ちいただくものは

- ♡ 母子健康手帳
- ♡ オムツ
- ♡ おしりふき
- ♡ ミルク(哺乳瓶)
- ♡ 赤ちゃんの着替え一式
- ♡ おくるみ
- ♡ ガーゼハンカチ
- ♡ ママの洗面用具（必要時）
- ♡ お部屋着（必要時）

※パジャマ、バスタオルのレンタルご希望の方は1回300円です。

※ママのアメニティセットは1,000円で販売しています。

(フェイスタオル、歯ブラシセット、コップ、くし、スリッパ)

## 1日の予定は

- ♡ 10時に来院して頂きます。(1泊は翌日16時まで)
- ♡ お部屋を準備しておりますので、ゆっくり睡眠をとって下さい。
- ♡ 食事・おやつをご用意しております。
- ♡ ママの一日の育児様子やお悩みを助産師がゆっくりとお伺いします。

お悩みに応じて抱っこの仕方、ミルクの飲み方、お風呂の入れ方等をご指導します。