

# わんやファミリー教室

お産の呼吸法って  
どうやるの？

分娩室って  
どんなところ？

お産ってどんな感じで  
進むの？

家族にできることはあるの？



赤ちゃん泣いたら  
どうすればいい？

お産や産後のために  
今できることはあるの？

赤ちゃんとの生活って  
どんな感じかな？

## お産や産後の生活についての不安はありませんか？

日時 9/12 (土)、9/19 (土)、9/26 (土)

①14:00~14:45 ②15:00~15:45

※①と②は同じ内容になりますので、どちらかのみのご参加をお願いします

※入館時、問診がありますので、開始10分前にお越しく下さい

※病棟や分娩室の見学はありません

対象者 当院でお産予定の36週以降のご夫婦 (県内在住の方)

※お子様連れのご参加はご遠慮ください

内容 お産の進行と呼吸法、産後の生活のイメージと家族のサポート

持ち物 **母子手帳、テキストブック**

※マスク着用でのご参加を  
お願い致します



予約制

受付にてご予約をお願いいたします。

お電話でもご予約可能です。

1回につきご夫婦3組 (計6名)