

# わんやファミリー教室



☆お産と呼吸法

☆産後の生活と  
家族のサポート

日時 1/16(土)、1/23(土)、1/30(土)

①14:00~14:45 ②15:15~16:00

※①と②は同じ内容になりますので、  
どちらかのみのご参加をお願いします

※入館時、問診がありますので、  
開始10分前にお越しく下さい

※病棟や分娩室の見学はありません

対象者 当院でお産予定の35週以降のご夫婦

(ご主人は県内在住の方のみ参加可能)

※妊婦様お一人での参加も可能です

※お子様連れのご参加はご遠慮ください

持ち物 母子手帳、テキストブック

※マスク着用でのご参加をお願い致します

予約制

受付にてご予約をお願いいたします。

お電話でもご予約可能です。

