



# わんやファミリー教室

～新しい家族を迎える心の準備～



## お産の進行と呼吸法



## 家族のサポート



## 産後の生活

日時 2/13(土)、2/20(土) ①14:00～14:45 ②15:15～16:00

※①と②は同じ内容になりますので、どちらかのみのご参加をお願いします

※入館時、問診がありますので、開始10分前にお越しください

※病棟や分娩室の見学はありません

対象者 当院でお産予定の36週以降のご夫婦（県内在住の方）

※お子様連れのご参加はご遠慮ください



持ち物 **母子手帳、テキストブック**

※マスク着用でのご参加を

お願い致します

予約制

受付にてご予約をお願いいたします。

お電話でもご予約可能です。

1回につきご夫婦3組（計6名）