

# わんやファミリー教室

☆お産と呼吸法 ☆産後の生活と家族のサポート



日時 4/10(土)、4/17(土)、4/24(土) ①14:00~14:45 ②15:15~16:00

※①と②は同じ内容になりますので、どちらかのみのご参加をお願いします

※入館時、問診がありますので、開始10分前にお越しください

※病棟や分娩室の見学はありません

対象者 当院でお産予定の35週以降のご夫婦 (ご主人は県内在住の方のみ参加可能)

※妊婦様お一人での参加も可能です

※お子様連れのご参加はご遠慮ください

持ち物 母子手帳、テキストブック ※マスク着用でのご参加をお願い致します

予約制 受付にてご予約をお願いいたします。お電話でもご予約可能です。

