

# わんやファミリー教室



- ☆お産と呼吸法
- ☆産後の生活と家族のサポート
- ☆育児の練習(おむつ交換、抱っこ)

日時 5/15(土)、5/22(土)、5/29(土) 14:00~15:30

14:00~ お産と呼吸法、産後の生活と家族のサポートについてのお話し

14:45~ 休憩(赤ちゃん人形を使つての育児の練習を希望されない方は帰宅可能)

14:50~ 赤ちゃん人形を使つて、おむつ交換、抱っこの練習(希望者のみ)

対象者 当院でお産予定の35週以降のご夫婦(ご主人は県内在住の方のみ参加可能)

※妊婦様お一人での参加も可能です

※お子様連れのご参加はご遠慮ください

持ち物 母子手帳、テキストブック ※マスク着用でのご参加をお願い致します

予約制 受付にてご予約をお願いいたします。

お電話でもご予約可能です。

※入館時、問診がありますので、開始10分前にお越しください

※病棟や分娩室の見学はありません

